

esserci[®]

spazio di ricerca e creatività

Via Silvano Caleri, 13/A
42124 Reggio Emilia
Tel e Fax 0522.943053
e-mail: info@centroesserci.it;
<http://www.centroesserci.it>
Partita Iva 02592640359

Settore Scuola, Educazione, Laboratori didattici

COMUNICAZIONE NONVIOLENTA

Linguaggio Giraffa[®]

**Progetto di Formazione per nidi, scuole materne, elementari,
medie e superiori.**

Il Centro Esserci, Edizioni Esserci e il CNVC (Centro Internazionale per la Comunicazione Nonviolenta) da diversi anni stanno sperimentando, in scuole di ogni ordine e grado, l'utilizzo della Comunicazione Nonviolenta-Linguaggio Giraffa[®].

I lusinghieri risultati ottenuti documentati da ricerche sperimentali, l'interesse e l'entusiasmo di dirigenti, insegnanti, studenti ci incoraggiano a fare conoscere al maggior numero possibile di Scuole questo straordinario modo di comunicare, disegnando progetti tagliati su specifiche esigenze scolastiche e fasce di età mirate.

Che cos'è la Comunicazione Nonviolenta

La Comunicazione Nonviolenta è un potente e straordinario linguaggio che aiuta a migliorare la comunicazione con se stessi e con gli altri.

Nello specifico, permette di realizzare delle Organizzazioni scolastiche ed educative in cui lo stare insieme, l'insegnare e l'apprendere diventino processi appassionanti, grazie proprio alla ricchezza e alla vastità dei problemi che quotidianamente dirigenti, insegnanti, studenti e genitori sono stimolati ad affrontare. Questo modo di comunicare permette di avere una grande chiarezza su ciò che sentiamo e sull'origine di questo nostro sentire; ci aiuta a preferire quotidianamente l'osservazione ai giudizi, ci permette di riconoscere poi di esprimere con precisione e concretezza i nostri bisogni. La Comunicazione Nonviolenta è un potente e straordinario linguaggio che aiuta a migliorare la comunicazione con se

stessi e con gli altri. Questo modo di comunicare permette di avere una grande chiarezza su ciò che sentiamo e sull'origine di questo nostro sentire; ci aiuta a preferire quotidianamente l'osservazione ai giudizi, ci permette di riconoscere poi di esprimere i nostri bisogni con precisione e in modo molto concreto.

La Comunicazione Nonviolenta focalizza l'attenzione sulle azioni che arricchiscono la nostra vita insieme a quella degli altri.

A chi è rivolto il percorso

Ai protagonisti della vita della scuola:

- agli insegnanti di ogni ordine di scuola
- ai genitori
- ai bambini della scuola materna
- ai bambini della scuola elementare
- ai ragazzi della scuola media inferiore
- agli studenti della scuola media superiore

Formatore

La formazione sarà condotta da un Formatore Certificato in Comunicazione Nonviolenta.

Dati di Base

Negli incontri, nello specifico, proponiamo di affrontare con i partecipanti i seguenti argomenti:

- Dati di base della CNV (differenza tra osservazione e valutazione, differenza tra sentimenti ed altre forme di valutazione, assunzione di responsabilità per i propri sentimenti, identificazione dei bisogni insoddisfatti che sono all'origine dei nostri pensieri, espressione delle richieste in un linguaggio di azione positivo, differenza tra richiesta e pretesa, differenza tra una risposta empatica ed altre forme di risposta);
- Dire no/ricevere il no;
- Motivare gli altri senza la minaccia di una punizione o la promessa di un premio;
- Apprendere a gestire il potere con gli altri/non sugli altri;
- Sviluppare competenze per realizzare organizzazioni scolastiche ed educative che arricchiscono la vita;

- Facilitare la relazione tra studenti, studenti e insegnanti, insegnanti e genitori;
- Migliorare il clima e la qualità della vita all'interno del sistema scolastico;
- Imparare a comunicare in modo empatico e tollerante.

Gli argomenti in oggetto saranno affrontati sia a livello teorico che sul piano pratico, utilizzando situazioni concrete nate dall'esperienza quotidiana.

Obiettivi

Applicazione della Comunicazione Nonviolenta nel contesto educativo e scolastico da parte dei protagonisti della vita della scuola e/o nelle relazioni familiari.

Metodologia

- lezioni teoriche integrate da esercitazioni pratiche su quotidiane situazioni;
- esercitazioni individuali, a coppie, piccoli gruppi o grande gruppo;
- giochi di ruolo;
- per favorire l'apprendimento degli studenti, momenti verbali si alterneranno a momenti di gioco, disegno, poesia, espressione corporea, visione di DVD, schede di lavoro...

Durata del progetto

Per permettere di conoscere ed acquisire le competenze base della Comunicazione Nonviolenta sia a livello teorico che pratico, proponiamo almeno 7 ore di formazione. I corsi possono essere suddivisi in più incontri, partendo da brevi conferenze introduttive per arrivare anche a progetti più articolati e specifici.

Organizzazione dei locali

Posizione delle sedie in circolo e disponibilità di un supporto sul quale poter scrivere (es. lavagna a fogli mobili) e organizzazione degli spazi per il lavoro a gruppi.

Date e orari

Da concordare

Verifica del lavoro

Questionari all'inizio e alla fine del lavoro per testare gli apprendimenti e i cambiamenti avvenuti.

Documentazione

Nel corso dello svolgimento del progetto verranno verificate le condizioni per la restituzione ai genitori e/o alla comunità del programma svolto nelle classi dal Centro Esserci.

Costi

Il costo proposto sarà da concordare con il Centro Esserci in relazione al n° di ore del progetto.

Dove necessario, sono da prevedere spese di viaggio, vitto e alloggio.

Rimane escluso quanto non esplicitamente dichiarato.

Centro Esserci
Spazio di Ricerca e Creatività
via Caleri 13/A - 42124 Reggio Emilia
Tel e fax 0522 943053
[http: //www.centroesserci.it](http://www.centroesserci.it)
email: info@centroesserci.it